

Themen Gruppentreffen 2020

9.1.2020	Vergebung	
6.2.2020	Anhaftungen, Schwüre und Gelübde	<p>Der spinnt ja! Du dumme Nuss! Die hat doch einen Sprung in der Schüssel! Natürlich blond!</p> <p>Erwischt man sich doch auch selbst dabei, anderen so etwas an zu heften, beim Autofahren oder bei der Arbeit. Je mehr wir in der Öffentlichkeit stehen, umso mehr sammeln wir an oder teilen aus.</p> <p>Ich helfe dir, die Anhaftungen, die nicht mehr zu deinem höchsten Wohle sind, ab zu lösen und zeige dir, wie du dich schützen kannst. Ebenso schaue ich an diesem Abend, ob es noch alte Schwüre, Versprechungen oder Gelübde gibt, die aufgelöst werden dürfen.</p> <p>Zum Beispiel Versprechungen, die wir als Kinder gegeben haben: Versprich mir, auf deine kleinen Geschwister aufzupassen! Versprich mir, artig zu sein, fleißig zu sein, mir keinen Ärger zu machen oder ähnliches. So ist es uns jetzt als Erwachsene nicht mehr bewusst, warum wir immer wieder Überstunden machen oder Arbeiten der kranken Kollegin auch noch übernehmen, obwohl wir schon am Ende unserer Kräfte sind.</p>
5.3.2020	Darm, Bakterien, Parasiten	<p>Der Darm ist eines der größten Organe in unserem Körper und ausschlaggebend für unsere Gesundheit. Er ist mit ungefähr 75 bis 125 Billionen Bakterien besiedelt. Auf die einen können wir nicht verzichten, weil sie für uns gute Arbeit leisten und unsere Verdauung ankurbeln. Doch gibt es giftige und schädlichen Bakterien, Schimmelpilze und Viren. Da kann es schnell mal zu Infektionen kommen.</p> <p>Wenn es uns nicht gut geht, fühlen sich Parasiten im physischen Körper wie auch astrale Parasiten im energetischen Körper bei uns besonders wohl. Etwa wenn wir ungesund gegessen oder Alkohol getrunken haben oder gerade gestresst sind sowie bei emotionalen Belastungen.</p> <p>Ich möchte euch an diesem Abend helfen, auf energetischem Wege euren Darm und damit euer Verdauungssystem ins Gleichgewicht zu bringen.</p> <p>Für das freie Gespräch schlage ich vor, über die vier Gefühle Freude, Trauer, Wut und Angst zu sprechen und kleine Übungen zu machen.</p>
2.4.2020	Wurde verlegt auf den 3.9.2020	
7.5.2020	Fremdsteuerung, Fremdenergie	<p>Was macht das mit mir und wie kann ich mich davon lösen? Wie finde ich zu mir? Diese Kräfte können uns blockieren, ja</p>

		<p>gar lahmlegen. Übrigens: Als ich dieses Thema bestimmt hatte, war von Corona noch nichts zu hören.</p> <p>Wir wollen an diesem Abend die lichtvollen Energien von z. B. Engeln, Elfen und dem Schöpfer nutzen, um uns wieder auf unsere eigene Intuition und unsere Gefühle zurückzubesinnen.</p>
4.6.2020	Glaubenssätze, Lügen, Gerüchte	<p>Wie schnell sind Glaubenssätze übernommen, von den Eltern, Großeltern, Lehrern oder Freunden. Wenn wir eine Unwahrheit oft und überzeugend genug gehört haben, kommen wir schon mal ins Straucheln. Was ist denn nun die Wahrheit, meine Wahrheit? Ist sie noch zeitgemäß?</p> <p>Manchmal werden Glaubenssätze über Generationen hinweg übernommen, ohne darüber nachzudenken. Z.B.: Lehrjahre sind keine Herrenjahre. Ohne Fleiß kein Preis. Wenn man reich ist, hat man keine wahren Freunde. Wenn ich zu hilfsbereit bin, werde ich nur ausgenutzt. Es gibt unendlich viele solcher Sätze, die jeder für sich überprüfen sollte.</p> <p>Johann Wolfgang von Goethe: „Auch die gelesene Wahrheit muss man hinterher erst selber erfinden. Die Gehirnhöhlen sind voll Samen, für welche das Gefühl erst die Blumenerde und die Treibscherven bildet.“</p> <p>Ich freue mich darauf, Glaubenssätze aufzuweichen oder zu lösen, ebenso auf interessante Gespräche.</p>
2.7.2020	Immunsystem stärken und die Körper energetisch entgiften	<p>Ein starkes Immunsystem lässt Viren und Bakterien, die uns schaden können, nicht lange in unserem Körper. Sie werden automatisch als Feinde erkannt, eliminiert und ausgeschieden.</p> <p>Wenn wir unsere Körper mit gutem Essen versorgen, möglichst naturbelassen und biologisch angebaut, kann er gut wirken. Fertiggerichte, Alkohol, Medikamente und Umweltgifte sind dagegen schädlich für den Erhalt der Gesundheit. Ebenso Dauerstress bei der Arbeit oder in der Beziehung. Die Eigenliebe und Fürsorge kann wieder Harmonie einkehren lassen.</p> <p>Gerne möchte ich anschließend im freien Gespräch das Thema Erhaltung der Gesundheit von Geist und Seele vorschlagen. Aber wie immer sind auch andere Themen, die gerade bei einem von euch wichtig sind, möglich.</p>
6.8.2020	Herzensangelegenheiten	<p>Ich werde schauen, was ich für euch auflösen oder anstoßen darf. Die Gruppenenergie ist immer etwas Besonderes - lasst euch davon mittragen und eure Selbstheilung aktivieren.</p>
3.9.2020	Glaubensmuster, Schuldgefühle, Scham	<p>Uns werden oft Glaubensmuster in die Wiege gelegt. Z.B.: Wer in dieser Gegend aufwächst, hat keine Chance im Leben. Der muss erst mal auf die Nase fallen. Die ist von zu Hause keine Arbeit gewohnt, die kannst du vergessen. Geld stinkt!</p>

		<p>Oder das Leben bringt uns ins Wanken. Wir haben schon wieder unsere Arbeitsstelle verloren. Haben wieder den falschen Partner ausgesucht. Durch eine (falsche) Entscheidung andere in Schwierigkeiten gebracht. Es gibt unzählige Beispiele dafür, dass wir meinen, uns schämen zu müssen.</p> <p>Anderen wird gerne eine (vermeintliche) Schuld zugewiesen, um sie klein zu machen oder zu halten. Diese Menschen sind gut zu steuern, weil sie kein Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl mehr haben.</p> <p>Ich möchte am Gruppenabend daran arbeiten, alte (nicht mehr passende) Denkmuster auflösen oder transformieren zu lassen. Schuldgedanken gegen neue Erkenntnisse (Blickwinkeln) zu tauschen und Scham in Stärke zu verwandeln.</p>
1.10.2020	Immunsystem stärken	<p>Vorstellungen (oder Gedanken), die andere von uns haben oder auf uns projizieren, beeinflussen unsere ganzen Körper und damit unser Immunsystem. Also beeinflussen unsere eigenen Gedanken uns und unser Umfeld.</p> <p>Kein Mensch ist mehr wert als ein anderer, alle haben das gleiche Geburtsrecht.</p> <p>Damit wir mit solchen Projektionen unser Leben meistern können, wollen wir heute gemeinsam unser Selbstbewusstsein stärken.</p> <p>Das wichtigste ist: Der Wille, gesund zu werden!</p> <p>Das Unterbewusstsein: Der Schlüssel zu Krankheit und Gesundheit!</p> <p>Ich habe einige Übungen vorbereitet mit denen wir unser Unterbewusstsein und unsere Zellen auf Gesundheit programmieren wollen.</p>
5.11.2020	Grad des selbstbestimmten Lebens erhöhen.	<p>Es gibt Energien, die fremdbestimmt oder mit bestimmten Befehlen programmiert sind (astrale Konstrukte). Ich möchte sehen, was ich in dem Bereich an dem Abend auflösen oder transformieren darf. Es sind Formen wie: Sich selbst nicht fühlen zu können bzw. zu dürfen, keine Liebe zu fühlen oder feinstoffliche Schranken wie z. B.: Ich darf nicht schön, nicht klug sein und vieles anderes mehr.</p> <p>Wie erkenne ich, wann ich mein Leben selbst bestimme? Werde ich nicht permanent von den Medien, den Freunden, der Familie und einfach von der Gesellschaft beeinflusst? Wie kann ich herausfinden, was ich will. Sind meine Gedanken und Gefühle frei?</p>



		Was macht mein Umfeld mit mir und was kann ich tun, um meine Schwingungen zu erhöhen? Darf ich auch niedrig schwingen? Ich bringe einige Vorschläge mit und ich freue mich darauf, gemeinsam mit euch daran weiter zu arbeiten. Eines ist sicher: Die Gruppenenergie erhöht Schwingungen.
3.12.2020	Reinigung und Stärkung der Chakren	Dabei werde ich auch nach mentalen Programmen, Desinformationen und Gehirnwäschen suchen. Also: Nach dem, was heute losgelassen werden kann und welche Informationen uns nicht mehr dienen. Gemeinsam werden wir uns stützen und neue harmonische Affirmationen setzen. Drauf freue ich mich sehr!