

Themen Gruppentreffen 2022

30.5.2022	Glaubensmuster	<p>Unser Umfeld ändert sich permanent. Wir lernen neue Menschen kennen oder nehmen eine neue Stelle an. Wir entscheiden uns bewusst oder unbewusst zu Veränderungen.</p> <p>So sollten wir von Zeit zu Zeit auch prüfen, ob unsere Muster (Boxen) ebenfalls angepasst werden sollten.</p> <p>Passen unsere Glaubensmuster noch?</p> <p>Das Verhalten welches wir von der Familie übernommen haben, aus der Schule, dem Land, in dem wir aufgewachsen sind und so viele andere Faktoren, die uns geprägt haben?</p> <p>Was davon ist uns im Augenblick nützlich und was schränkt mich ein. Was kann ich loslassen und welcher Energie kann ich neuen Raum schaffen.</p>
30.6.2022	Chakren	<p>Bei diesem Treffen wollen wir unsere Chakren oder ausgewählte davon genauer betrachten. Die sieben klassischen Hauptchakren, so auch das Wurzelchakra, befinden sich entlang unserer Wirbelsäule und verbinden die Energien im Körper mit dem Außen.</p> <p>Je nachdem welches Chakra sich in der Gruppe an diesem Tag besonders zeigt, wird unser Thema werden.</p> <p>Jedes Chakra hat seine Aufgaben. Zum Beispiel das erste Chakra, das Wurzelchakra. Es hat die Farbe Rot, befindet sich am Steiß und verbindet uns mit der Erde. Es gibt uns Halt in jeder Hinsicht. Es hilft uns bei Entscheidungen, Selbsterkenntnis/-vertrauen und neuen Vorhaben. Mit einem Urvertrauen ausgestattet, also einem offenen Wurzelchakra, kann uns so schnell nichts aus der Bahn werfen. Wir sind ausgeglichen, fühlen uns sicher und sind im Vertrauen mit uns und der Umwelt.</p>
27.10.2022	Kräfte erspüren und bündeln	<p>Lasst uns gemeinsam den Sommer verabschieden, den Herbst erleben und den Winter begrüßen. Der Winter, der uns zur Ruhe kommen lässt, so dass wir besinnlich in unser Innerstes schauen können. Wo stehe ich? Mit wem? Wo will ich hin? Was möchte ich so beibehalten und was möchte ich verändern? Wie stelle ich das an? Wen kann ich um Hilfe bitten? usw.</p> <p>Wir ruhen uns aus, sammeln Kräfte und Ideen, die wir dann, durch die ersten Frühlingssonnenstrahlen erwecken lassen.</p>
17.11.2022	Ballast abgeben und Möglichkeiten, ihn erst gar nicht anzunehmen	<p>Wie bereiten wir uns auf die Dunkle und Kalte Jahreszeit vor? Welchen Ballast können wir abwerfen? Wie können wir uns auf das Wesentliche konzentrieren? Finden wir die Räume der Stille in uns und so den Weg zu uns selbst?</p> <p>Antworten auf diese Fragen wollen wir in diesem Gruppentreffen herausfinden. Denn wir sind das Wichtigste. Alles geht von uns aus! So wie wir im Inneren sind, so können wir im Außen wirken.</p>
29.12.2022	Rauhnächte	<p>Wie Ihr vielleicht wisst, sind die Tage zwischen Weihnachten und Silvester ganz besondere. Sie werden Rauhnächte genannt. Ähnlich wie bei den Portaltagen sind in dieser Zeit die Tore zur „Anderswelt“, dem Universum oder dem großem Ganzen besonders durchlässig. Dadurch sind Kontakte zu den Ahnen schneller und intensiver möglich. Es ist leichter, Antworten für sich selbst zu finden, Altes loszulassen und neue Wege zu beschreiten.</p>

		Deshalb lasse ich das Thema des Readings bewusst offen und wir warten ab, was sich zeigt.
--	--	---